

## Стенограмма видеозаписи самопроверки мазка слизистой оболочки носа от отдела общественного здравоохранения округа Сакраменто

Как использовать мазок из носа для выявления COVID-19

Тестирование - важный шаг в замедлении распространения COVID-19.

Некоторые центры тестирования на COVID-19 округа Сакраменто используют самостоятельные тесты для взятия мазков из носа, которые являются бесплатными, простыми, безболезненными и столь же точными, как и другие методы тестирования.

Когда Вы придёте на место тестирования, Вы зарегистрируетесь на прием.

Вам будет вручен набор для тестирования, в который входит пробирка с крышкой и ватная палочка для взятия пробы мазка из носа.

Под руководством персонала на месте Вас попросят раскрыть ватную палочку из упаковки, стараясь не прикасаться к мягкому наконечнику.

Вставьте мягкий наконечник в правую ноздрю и вставьте только на один дюйм - это примерная длина небольшой канцелярской скрепки или ногтя большого пальца взрослого человека.

Медленно поверните ватную палочку по кругу внутри ноздри не менее четырех раз. Затем аккуратно удалите ватную палочку из ноздри.

Используя ватную палочку, повторите те же действия в левой ноздре.

Это было легко - не правда ли?

Теперь возьмите пробирку и поместите ватную палочку в пробирку. Ватная палочка длинная, поэтому отломите конец ватной палочки по линии разрыва. Закройте пробирку крышкой.

Убедитесь, что крышка плотно закрыта.

Поместите пробирку с крышкой в пакет, входящий в комплект, и закройте пакет.

Поместите пакет для тестирования в контейнер для сбора и выбросьте упаковку ватной палочки.

Вы закончили тест на COVID-19!

Используя Вашу контактную информацию, которую вы указали при приеме на тест, вы получите результаты теста в течение 3 дней.

В случае положительного результата теста, Вам будет предоставлена дополнительная информация.

Если результат теста отрицательный, это не означает, что вы не можете заразиться вирусом или что в период между сдачей образца и получением результатов Вы не подвергались воздействию вируса. Крайне важно, чтобы Вы не собирались вместе с членами семьи, а в общественных местах всегда носили маску и держались на расстоянии не менее 6 футов от других.

Спасибо за Ваш вклад в защиту Вашего сообщества!

## График в социальных сетях

1. Слышали ли вы, что на наших сайтах тестирования COVID-19 теперь есть тесты на самовывоз? Эти тесты бесплатны, просты, безболезненны и так же точны, как и другие методы тестирования. Чтобы узнать больше о самопроверке, перейдите по этой ссылке <вставить ссылку>.
2. Компания SacCounty теперь предлагает брать образцы мазка из носа на COVID-19 в наших центрах тестирования. Эти тесты более удобны, Вы можете сделать это самостоятельно, а медицинский работник будет следить за тем, чтобы Вы сделали это правильно. Подробнее о новом методе тестирования можно узнать здесь: <вставить ссылку>.
3. Сайты тестирования SacCounty предлагают тест на самостоятельный мазок из носа, который обеспечивает точные результаты без дискомфорта. Подробнее: <вставить ссылку>.
4. Метод самопроверки мазка из носа на COVID-19 менее травматичен и безопаснее как для людей, так и для медицинских работников. SacCounty рада предложить эту инновационную форму тестирования. Подробнее: <вставить ссылку>.
5. Начиная с 18 января SacCounty будет предлагать самопроверку мазка из носа на COVID-19. Эти тесты менее травматичны и помогают защитить наших медицинских работников. Подробнее: <вставить ссылку>.
6. Тесты на COVID-19 могут сыграть ключевую роль в расширении доступа к тестированию, и мы рады предложить этот тип тестирования. Подробнее: <вставить ссылку>.
7. Проведение самостоятельного взятия мазка из носа на COVID-19 повысит эффективность и защитит медицинских работников. Подробнее: <вставить ссылку>.
8. При прохождении теста самопроверки мазка из носа на COVID-19 в одном из наших пунктов тестирования медицинский работник будет следить, чтобы убедиться, что вы делаете тест правильно, это так же просто, как раз два три! Подробнее: <вставить ссылку>.
9. Тесты самостоятельного взятия мазков из носа на COVID-19 более безопасны, уменьшают взаимодействие на медицинских работников и сохраняют огромное количество средств индивидуальной защиты. Это победа, победа, победа для самопроверки! Подробнее: <вставить ссылку>.
10. Компания SacCounty предлагает брать образцы мазков из носа на COVID-19 на своих участках тестирования. Если Вы берете с собой ребенка в возрасте до 13 лет, Вы можете проверить их самостоятельно под руководством медицинского работника. Подробнее: <вставить ссылку>.