

## **Sacramento County Public Health Self Swabbing Video Transcript**

Làm thế nào để sử dụng một thử nghiệm mũi Swabbing cho COVID-19

Thử nghiệm là một bước quan trọng trong việc làm chậm sự lây lan của COVID-19.

Một số địa điểm thử nghiệm COVID-19 quận Sacramento sử dụng các xét nghiệm Swab mũi tự làm miễn phí, đơn giản, không đau và cũng chính xác như các phương pháp thử nghiệm khác.

Khi bạn đến địa điểm thử nghiệm, bạn sẽ làm thủ tục cho cuộc hẹn của bạn

Bạn sẽ được trao một bộ thử nghiệm bao gồm một ống nghiệm với nắp và tăm bông để thu thập mẫu mũi của bạn.

Dưới sự chỉ đạo của nhân viên tại địa điểm, bạn sẽ được hướng dẫn để lấy ra các miếng gạc từ gói, cẩn thận không chạm vào đầu mềm.

Đặt đầu mềm vào lỗ mũi phải của bạn và chỉ đưa vào một inch - đó là khoảng chiều dài của một kẹp giấy nhỏ hoặc móng tay cái của người lớn.

Từ từ xoay đổi theo một mô hình tròn bên trong lỗ mũi của bạn ít nhất bốn lần. Sau đó, nhẹ nhàng lấy tăm bông ra khỏi lỗ mũi.

Sử dụng tăm bông của bạn, lặp lại các bước swabbing tương tự trong lỗ mũi trái của bạn.

Dễ dàng - phải không!

Bây giờ, giữ ống nghiệm và đặt tăm bông vào ống. Tăm bông dài, cho nên bẻ đầu tăm bông ở vạch gãy. Đặt nắp lên ống. Đảm bảo rằng nắp được vặn xiết an toàn.

Đặt ống nghiệm mũi vào túi cung cấp trong bộ dụng cụ của bạn - và niêm phong túi.

Đặt túi thử nghiệm vào hộp lưu giữ và vứt bỏ bao bì tăm bông.

Bạn đã làm xong thử nghiệm tự swabbing COVID-19 của bạn!

Sử dụng thông tin liên lạc bạn cung cấp tại cuộc hẹn của bạn, bạn sẽ nhận được kết quả thử nghiệm của bạn trong vòng 3 ngày.

Nếu bạn thử nghiệm dương tính, bạn sẽ được cung cấp thêm thông tin.

Nếu bạn kiểm tra âm tính, điều này không có nghĩa là bạn không thể có virus, hoặc giữa thời gian bạn cung cấp mẫu của bạn và nhận được kết quả rằng bạn không tiếp xúc với virus. Điều quan trọng là bạn tiếp tục không tụ tập với các thành viên không phải là hộ gia đình, và khi ở nơi công cộng, luôn luôn đeo khẩu trang của bạn và duy trì ít nhất 6 feet từ những người khác.

Cảm ơn bạn đã làm phần của bạn để bảo vệ cộng đồng!

Họa đồ truyền thông xã hội

1. Bạn có nghe nói rằng các trang web thử nghiệm COVID-19 của chúng tôi bây giờ có các thử tự swabbing? Các xét nghiệm này miễn phí, đơn giản, không đau và chính xác như các phương pháp thử nghiệm khác. Để tìm hiểu thêm về cách tự thử nghiệm, hãy xem nối kết này <vào nối kết>.

2. SacCounty hiện đang cung cấp các xét nghiệm COVID-19 tẩm bông tự làm nơi mũi tại các địa điểm thử nghiệm của chúng tôi. Những xét nghiệm này dễ chịu hơn, bạn có thể tự làm và một chuyên gia chăm sóc sức khỏe sẽ theo dõi để đảm bảo bạn làm điều đó một cách chính xác. Xem thêm chi tiết về phương pháp thử nghiệm mới tại đây: <vào nối kết>.

3. Các trang web thử nghiệm SacCounty đang cung cấp các xét nghiệm tẩm bông tự làm nơi mũi cung cấp kết quả chính xác mà không bị khó chịu. Tìm hiểu thêm: <vào nối kết>.

4. Xét nghiệm COVID-19 tẩm bông tự làm nơi mũi ít xâm phạm hơn và an toàn hơn cho cả cá nhân và chuyên gia chăm sóc sức khỏe. SacCounty rất vui mừng được cung cấp hình thức thử nghiệm sáng tạo này. Tìm hiểu thêm: <vào nối kết>.

5. Bắt đầu từ ngày 18 tháng 1, SacCounty sẽ cung cấp thử nghiệm covid-19 tẩm bông tự làm nơi mũi. Các xét nghiệm này ít xâm phạm hơn và giúp bảo vệ nhân viên y tế của chúng tôi. Tìm hiểu thêm: <vào nối kết>.

6. Thử nghiệm COVID-19 tự làm nơi mũi có thể đóng một vai trò then chốt trong việc tăng nơi thử nghiệm và bây giờ chúng tôi rất vui mừng cung cấp loại thử nghiệm này. Tìm hiểu thêm: <vào nối kết>.

7. Thử nghiệm Covid-19 tẩm bông tự làm nơi mũi sẽ cải thiện hiệu quả và bảo vệ nhân viên y tế. Tìm hiểu thêm: <vào nối kết>.

8. Khi thử nghiệm COVID-19 tự làm nơi mũi tại một trong những địa điểm thử nghiệm của chúng tôi, một chuyên gia chăm sóc sức khỏe sẽ theo dõi để đảm bảo bạn

đang làm thử nghiệm một cách chính xác, nó dễ dàng như 1-2-3! Để tìm hiểu thêm: <vào nối kết>.

9. Các xét COVID-19 tăm bông tự làm nơi mũi ít xâm phạm hơn, giảm sự tiếp xúc cho nhân viên y tế và bảo quản thiết bị bảo hộ cá nhân. Tự thử nghiệm là việc cùng thắng lợi chung! Tìm hiểu thêm: <vào nối kết>.

10. SacCounty hiện đang cung cấp các xét nghiệm COVID-19 tăm bông tự làm bằng mũi tại các địa điểm thử nghiệm của chúng tôi, nếu bạn đang mang theo một đứa trẻ dưới 13 tuổi, bạn có thể tự kiểm tra chúng dưới sự hướng dẫn của nhân viên y tế. Tìm hiểu thêm: <vào nối kết>