



En este número

Mascarillas para los niños	2
Infecciones entre los niños	2
Novedades de los deportes escolares	3
¿Qué sucede con la vacuna?	3

REGRESO SEGURO A LA ESCUELA DURANTE LA COVID-19



¿CUÁNDO PUEDEN REABRIRSE LAS ESCUELAS?

Sacramento County tiene ahora una tasa de casos ajustada que es inferior al 25/100,000 personas, lo cual hace que reúna los requisitos para el proceso de reapertura de la escuela primaria. Si bien el condado continúa en el Nivel púrpura, las escuelas a las que asisten niños en los grados K-6 pueden reabrir para brindar instrucción presencial si completan y publican un Plan de seguridad contra la COVID-19 (CSP) en la página de inicio de su sitio web y le presentan el CSP a su funcionario de salud local y al equipo de State Safe Schools for All. Además, no debe haber ninguna deficiencia identificada.

Según el [Marco para la reapertura de la instrucción presencial y Guía de salud pública para escuelas K-12 en California del CDPH por el COVID-19](#), las escuelas primarias (K-6) que no abrieron previamente para la instrucción presencial pueden hacerlo sólo **después** de cumplir los requisitos indicados en la guía. Las escuelas que pretendan abrir la instrucción presencial en la escuela primaria, deben enviar, completados:

1. Plan de seguridad para la COVID-19;
2. Plan de prevención de Cal/OSHA; y
3. [Lista de control de la guía para escuelas por la COVID-19](#)

a la División de Salud Pública de Sacramento County (SCPH) y al Departamento de Salud Pública de

California (CDPH) para su revisión. El SCPH notificará a las escuelas en un plazo de siete días hábiles si sus documentos son aprobados o si precisan cambios.

Las escuelas secundarias y preparatorias (grados 7-12) que no reabrieron previamente para la instrucción presencial pueden hacerlo el día posterior a que Sacramento County pase al Nivel rojo 2, que actualmente exige una tasa de casos ajustada inferior a 7 por 100,000 durante dos semanas consecutivas.

Tasa de casos ajustada

Al tomar decisiones sobre límites para actividades permisibles, debemos usar la Tasa de casos ajustada (ACR) que se muestra en la página web de [Plan para una economía más segura de California](#), no en el tablero de SCPH, que utiliza un período de intervalo más corto. Normalmente, el CDPH actualiza la ACR los martes cerca del mediodía.

VISITAS A LAS ESCUELAS

Mientras las escuelas están pensando cómo reabrir de forma segura las clases y actividades en modalidad presencial, la División de Salud Pública de Sacramento County está programando **Visitas a escuelas** para asistirles con estrategias de mitigación para ayudar a proteger a los estudiantes, los docentes y el personal, y reducir la propagación de la COVID-19. Ruth Love y nuestro equipo de enfermeras escolares están disponibles para visitar todas las escuelas.



MASCARILLAS PARA LOS NIÑOS

A poco más de un año del inicio de esta pandemia, aún desconocemos muchas cosas. Sí sabemos que el éxito en la prevención de la transmisión del virus que causa la COVID-19 en las escuelas parece depender del cumplimiento de medidas como el uso correcto y extendido de mascarillas (y otras medidas) **junto con** hacer todo lo que esté a nuestro alcance para controlar la transmisión en la comunidad. El Departamento de Salud Pública de California exige que todos los estudiantes y trabajadores escolares de más de 2 años de edad que no tengan una exención médica usen mascarillas en la escuela. Como más escuelas del área de Sacramento County están trabajando para la reapertura, queremos alentarlos a preparar a su hijo para un año escolar que puede ser diferente a los años anteriores. Los padres pueden practicar el uso de mascarillas en casa y mostrarles a los niños cómo se usa correctamente la mascarilla. Se ha demostrado que el uso correcto de mascarillas, como se demuestra a continuación, protege mejor en la prevención del virus que causa la COVID-19 que su uso inadecuado.

PARA QUE SEAN EFICACES, LAS MASCARILLAS DEBEN:

- Cubrir la nariz y la boca
- Quedar ajustado pero cómodo contra los costados de la cara
- Ser ajustados con un nudo o una cinta detrás de las orejas
- Tener varias capas de tela
- Permitir respirar perfectamente
- Ser lavados y secados después de su uso



Source: U.S. Centers for Disease Control and Prevention

INFECCIONES DE COVID-19 ENTRE NIÑOS

La cantidad y la tasa de casos en niños en los Estados Unidos han estado aumentando de manera constante; sin embargo, no se sabe la tasa verdadera de infección de COVID-19 en niños debido a la falta de pruebas de detección extendidas y a la prioridad otorgada a las pruebas en adultos y personas con enfermedades graves. Las tasas de hospitalización en niños son mucho más bajas que las tasas de adultos con COVID-19, lo que sugiere que los niños pueden enfermarse de menor gravedad por la COVID-19 en comparación con los adultos.

El período de incubación parece ser casi el mismo en niños y en adultos, de 2 a 14 días con un promedio de 6 días. Los niños infectados con COVID-19 pueden tener muchos síntomas de COVID-19, sólo algunos (como únicamente síntomas en el tracto respiratorio superior o síntomas gastrointestinales), o bien ser asintomáticos. Según los CDC, los síntomas más comunes en niños son tos y/o fiebre. La evidencia sugiere que hasta la mitad de las infecciones pediátricas pueden ser asintomáticas (*Clin Infect Dis.* 2020). Las señales y los síntomas de COVID-19 en niños son similares a los de otras infecciones y enfermedades no infecciosas, como la gripe, la faringitis y las alergias. La falta de síntomas específicos y la proporción significativa de infecciones asintomáticas hacen que la detección basada en síntomas para la identificación del SARS-CoV-2 en niños sea particularmente difícil.

Muchas escuelas están trabajando en colaboración estrecha con funcionarios de salud pública para testear a los estudiantes, los docentes o el personal para fines de vigilancia, diagnóstico, detección o en el contexto de un brote y de consultas de salud pública.

LOS NIÑOS DEBEN HACERSE PRUEBAS

Todas las personas que vivan en el país y tengan 2 años de edad o más pueden realizarse una prueba de detección en los 13 sitios de pruebas comunitarios en Sacramento County. Encuentres los lugares donde se realizan pruebas [AQUÍ](#)

Para conocer más acerca de cómo usar correctamente una mascarilla, ingrese [AQUÍ](#)

¿QUÉ SUCEDE CON LOS DEPORTES ESOLARES?

El Departamento de Salud Pública de California publicó una [nueva guía](#) que se encuentra vigente desde el 26 de febrero que se aplica a todos los deportes juveniles organizados y a actividades recreativas. El 5 de marzo se agregó una actualización que:

- Exige el uso de mascarillas para jóvenes y adultos que sean participantes en deportes, entrenadores y personal de apoyo.
- Especifica que los equipos pueden volver a competir sólo si cumplen con los requisitos más estrictos vigentes para los equipos universitarios, que incluyen requisitos rigurosos en cada competencia, seguir los protocolos de rastreo de contactos y la coordinación con las autoridades sanitarias locales.

La guía del Estado brinda instrucciones para las actividades deportivas bajo techo y al aire libre para jóvenes y adultos para apoyar la existencia de un entorno seguro para estos deportes. La guía se aplica a todas las actividades deportivas y recreativas organizadas para jóvenes (incluida la escuela) y los programas auspiciados por la comunidad, y los clubes y las ligas de organización privada. Para más detalles sobre la guía del Estado, visite: <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/outdoor-indoor-recreational-sports.aspx>

¿PARA QUÉ EDADES FUE AUTORIZADA LA VACUNA CONTRA LA COVID-19?

La vacuna de Pfizer ha sido autorizada para personas de 16 años de edad o más. Las vacunas de Moderna y Johnson & Johnson están autorizadas en este momento para personas de 18 años o más. Las empresas han iniciado ensayos clínicos para niños más pequeños.

COMO LA VACUNA DE PFIZER YA ESTÁ AUTORIZADA PARA PERSONAS DE 16 AÑOS O MÁS, ¿CUÁNDO PODRÁN RECIBIRLA LOS ADOLESCENTES DE ESTA EDAD?

Recuerde que normalmente los adultos jóvenes y los niños no tienen un alto riesgo de sufrir una enfermedad grave por la COVID-19. Por este motivo, incluso los adolescentes con la edad suficiente para recibir la vacuna de Pfizer contra la COVID-19 probablemente serán el último grupo que la reciba. Hay algunas excepciones: las personas de 16 años o más con condiciones de salud de alto riesgo pueden tener la oportunidad de recibir antes la vacuna, y lo mismo sucede con las personas de 16 años o más que son trabajadores esenciales.

LA NUEVA VACUNA DE JOHNSON & JOHNSON

En este momento, las vacunas de Johnson & Johnson están autorizadas para personas de 18 años o más. La vacuna es lo que se llama una vacuna de vector viral. Para crear esta vacuna, el equipo de Johnson & Johnson tomó un adenovirus inofensivo (el vector viral) y reemplazó una pequeña parte de sus instrucciones genéticas con genes de coronavirus para la proteína *spike* de SARS-CoV-2.

La vacuna con vector de adenovirus es segura porque el adenovirus no se puede replicar en células humanas o causar enfermedades, y la proteína *spike* de SARS-CoV-2 no puede provocar COVID-19 sin el resto del coronavirus.



Puede encontrar otros recursos en nuestra página web de las escuelas [AQUÍ](#)