

БЕЗОПАСНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ В ШКОЛУ ВО ВРЕМЯ COVID-19



КОГДА МОЖНО ОТКРЫТЬ ШКОЛЫ?

В округе Сакраменто скорректированный коэффициент заболеваемости составляет менее 25 на 100 000 населения, что дает округу Сакраменто право на старт процесса повторного открытия. Хотя округ по-прежнему находится в Пурпурной зоне, школы, обучающие классы К-6, могут повторно открыться для очного обучения, если они заполняют план безопасности COVID-19 (CSP) и опубликуют его на главной странице своего веб-сайта, а также отправят CSP своему местному служащему отдела здравоохранения и команде агентства «Безопасные школы штата», и в плане не будут выявлены какие-либо недостатки.

Согласно [Программе возобновления очного обучения](#) и [Руководству по общественному здравоохранению для школ К-12 в Калифорнии, разработанным CDPH в рамках COVID-19](#), начальные школы (К-6), которые ранее не открывались для очного обучения, могут повторно открыться только **после** выполнения всех требований, изложенных в руководстве. Школы, которые намереваются открыть начальную школу для очного обучения, должны предоставить заполненные:

1. План безопасности относительно COVID-19;
2. План по предотвращению, разработанный Федеральным агентством по охране труда и здоровья (OSHA)/штатом Калифорния; и
3. [Контрольный список Руководства по COVID-19 для школ](#)

в отдел здравоохранения округа Сакраменто (SCPH) и Департамент здравоохранения штата Калифорния.

Обзор состояния здоровья населения (Министерство здравоохранения штата Калифорния (CDPH)). Отдел здравоохранения округа Сакраменто (SCPH) уведомит школы в течение семи рабочих дней о том, что их документы одобрены, или о том, что в них требуется внести изменения.

Средние и старшие классы (7-12) общеобразовательных школ, которые ранее не открывались для очного обучения, могут сделать это на следующий день после перехода округа Сакраменто в Красную зону 2 (Red Tier 2), для чего в настоящее время требуется скорректированный коэффициент заболеваемости - менее 7 на 100 000 в течение двух недель подряд.

Скорректированный коэффициент заболеваемости

При определении пороговых значений для допустимых действий мы должны использовать Скорректированный коэффициент заболеваемости (ACR), отображаемый на веб-странице [Программы действий для безопасной экономики штата Калифорния](#), а не на информационной панели SCPH, в которой используется более короткий латентный период. CDPH обычно обновляет ACR около полудня по вторникам.

ПОСЕЩЕНИЕ ШКОЛЫ

По мере того, как школы рассматривают вопрос о том, как безопасно снова открыться для очного обучения и мероприятий, Отдел здравоохранения округа Сакраменто разрабатывает **График посещения школ**, чтобы помочь школам разработать стратегии смягчения последствий, которые помогут защитить учащихся, учителей и сотрудников и замедлить распространение COVID-19. В данный момент, Рут Лав (Ruth Love) и наша команда школьных медсестер имеют возможность посетить все школы.

В этом выпуске

Маски для детей	2
Заражение детей	2
Новости школьного спорта	3
А как насчет вакцины	3



Более подробная информация о том, как правильно носить маску, находится [ЗДЕСЬ](#).

МАСКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Прошло чуть больше года после начала этой пандемии, и многое остается неизвестным. Но мы точно знаем, что успех в предотвращении передачи вируса, вызывающего COVID-19, в школах, по-видимому, зависит от соблюдения таких мер, как надлежащее и широко распространенное ношение масок (и использование других мер), а также от наших усилий по контролю передачи вируса в обществе. Министерство здравоохранения штата Калифорния требует, чтобы все учащиеся и школьный персонал старше 2 лет, без медицинских исключений, ходили в школу в масках для лица. По мере того, как все больше школ округа Сакраменто предпринимают шаги для повторного открытия, мы хотим побудить вас подготовить своего ребенка к учебному году, который может отличаться от предыдущих лет. Родители могут носить маски дома и показать детям, как правильно носить маску. Правильное ношение маски, как показано ниже, в большей степени защищает от вируса, вызывающего COVID-19, чем неправильное ношение маски.

ДЛЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ МАСКИ ДОЛЖНЫ:

- Закрывать нос и рот
- Плотно, но удобно прилегать с обеих сторон лица
- Закрепляться за ушами петлями или завязками.
- Иметь несколько слоев ткани
- Позволять свободно дышать
- Быть тщательно постиранными и высушенными после использования



Источник: Центр по контролю и профилактике заболеваний США

ЗАРАЖЕНИЕ ДЕТЕЙ COVID-19

Число и частота случаев заражения детей в Соединенных Штатах неуклонно растет, однако истинная частота заражения COVID-19 среди детей неизвестна из-за отсутствия широко распространенного тестирования и приоритетности тестирования для взрослых и людей с тяжелыми заболеваниями. Частота госпитализации детей намного ниже, чем частота госпитализаций взрослых с COVID-19, так как предполагается, что у детей могут быть менее тяжелые заболевания от COVID-19 по сравнению со взрослыми.

Инкубационный период у детей примерно такой же, как и у взрослых: от 2 до 14 дней, в среднем 6 дней. Дети, инфицированные COVID-19, могут иметь много симптомов COVID-19 или лишь несколько (например, только симптомы со стороны верхних дыхательных путей или только симптомы со стороны желудочно-кишечного тракта), или симптомы могут отсутствовать. По данным Центра по контролю и профилактике заболеваемости (CDC), наиболее частыми симптомами у детей являются кашель и/или лихорадка. Данные свидетельствуют о том, что до половины детских инфекций могут протекать бессимптомно (журнал «*Clin Infect Dis*» 2020). Признаки и симптомы COVID-19 у детей аналогичны признакам других инфекций и неинфекционных заболеваний, включая грипп, стрептококковое воспаление горла и аллергии. В связи с отсутствием специфических симптомов и значительной долей бессимптомных инфекций, провести обследование на выявление SARS-CoV-2 на основе симптомов у детей особенно сложно.

Многие школы работают в тесном сотрудничестве с должностными лицами общественного здравоохранения для тестирования учащихся, учителей или персонала в целях наблюдения, диагностики, скрининга или в случае вспышки болезни и консультаций с отделом здравоохранения.

ТЕСТИРОВАНИЕ ДЕТЕЙ

Любой житель округа в возрасте от 2 лет и старше может пройти тестирование в 13 местных пунктах для тестирования в округе Сакраменто. Пункты для тестирования расположены [ЗДЕСЬ](#)

А КАК НАСЧЕТ СПОРТА В ШКОЛЕ?

Министерство здравоохранения штата Калифорния выпустило [новое руководство](#), вступившее в силу 26 февраля, которое распространяется на все организованные молодежные виды спорта и отдыха. 5 марта было добавлено обновление следующего содержания:

- Юноши и девушки, взрослые спортсмены, тренеры и вспомогательный персонал должны носить маски.
- Команды могут вернуться к соревнованиям только в том случае, если они будут соблюдать более строгие требования, действующие для команд колледжей, которые включают строгие требования к тестированию до, во время или после каждого соревнования, соблюдение протоколов отслеживания контактов и координацию с местными органами здравоохранения.

В руководстве штата содержатся указания по спортивным мероприятиям для молодежи и взрослых на открытом воздухе и в помещениях, а также по рекреационным занятиям взрослых в целях создания безопасной среды для этих видов спорта. Данное руководство применимо ко всем организованным молодежным видам спорта и отдыха, включая программы, спонсируемые школами и местными сообществами, а также частные клубы и лиги. Дополнительную информацию о руководстве штата можно получить:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/outdoor-indoor-recreational-sports.aspx>

ДЛЯ ЛЮДЕЙ КАКОГО ВОЗРАСТА РАЗРЕШЕНА ВАКЦИНА COVID-19?

Вакцина Pfizer разрешена для лиц в возрасте от 16 лет и старше. Вакцины Moderna и Johnson & Johnson в настоящее время разрешены для лиц в возрасте от 18 лет и старше. Компании начали клинические испытания для детей младшего возраста.

ПОСКОЛЬКУ ВАКЦИНА PFIZER УЖЕ РАЗРЕШЕНА ДЛЯ ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 16 ЛЕТ И СТАРШЕ, КОГДА ПОДРОСТКИ В ЭТОМ ВОЗРАСТЕ МОГУТ ЕЕ ПОЛУЧИТЬ?

Имейте в виду, что молодые люди и дети обычно не подвержены высокому риску серьезного заболевания COVID-19. Из-за этого даже подростки, которые достаточно взрослые, чтобы получить вакцину Pfizer от COVID-19, скорее всего, окажутся в последней группе, которая ее получит. Есть несколько исключений: лица в возрасте 16 лет и старше с состояниями здоровья высокого риска могут иметь возможность получить вакцину раньше, а также лица в возрасте 16 лет и старше, которые являются работниками жизненно важных отраслей экономики.

НОВАЯ ВАКЦИНА JOHNSON & JOHNSON

Вакцины Johnson & Johnson в настоящее время разрешены для лиц в возрасте от 18 лет и старше. Эта вакцина - так называемая вакцина на основе вирусного вектора. Чтобы создать эту вакцину, команда Johnson & Johnson взяла безвредный аденовирус - вирусный вектор - и заменила небольшую часть его генетических инструкций генами коронавируса для шиповидного белка SARS-CoV-2.

Вакцина с аденовирусным вектором безопасна, потому что аденовирус не может реплицироваться в клетках человека или вызывать заболевание, а шиповидный белок SARS-CoV-2 не может вызвать COVID-19 без остальных составляющих коронавируса.



Дополнительные ресурсы можно найти на странице веб-сайта наших школ [ЗДЕСЬ](#)