

افتتاح مصئون مكاتب حين همه گيرى كويد- 19



خبرنامه نمبر 2

مكاتب چى وقت مى توانند افتتاح شونند؟

در صورت تائيد اسناد و يا ضرورت به ايجاد تغييرات، رياست صحت عامه ساكرامنتو كانتى ظرف هفت روز كارى به مكاتب معلومات رسانى خواهد كرد.

مقاطع رهنمايى و ليسه (صنوف 7-12) كه قبل از اين براى تعليم حضورى افتتاح نشده اند، ممكن است اين كار را يك روز بعد از اينكه ساكرامنتو كانتى به وضعيت سرخ 2 منتقل شد، كه در حال حاضر براى دو هفته متوالى به يك مورد تعديل شده كمتر از 7 در 100000 ضرورت دارد، انجام دهند.

نرخ موارد تعديل شده يا ميزان تست هاى انجام شده در كانتى نسبت به اوسط تست هاى انجام شده در ايالت

در زمان تعيين آستانه فعاليت هاى مجاز، ما بايد از نرخ موارد تعديل شده (ACR) نمايش داده شده در [طرح كاليفرنيا براى يك اقتصاد امن تر استفاده نماييم](#) صفحه وب، نى داشبورده رياست صحت عامه ساكرامنتو كانتى، كه از يك دوره تاخير كوتاهتر استفاده مى كند. وزارت صحت عامه كاليفرنيا معمولاً نرخ موارد تعديل شده را در روزهاى سه شنبه طرف هاى چاشت به روز رسانى مى كند.

بازديد از ماحول مكتب

همچنان كه مكاتب در نظر دارند كه چگونه مى توانند تا طرز مصئون براى تعليم حضورى و فعاليت ها اقدام به افتتاح كنند، رياست صحت عامه ساكرامنتو كانتى در حال پلان گذارى براى بازديد از ماحول مكتب با به كارگيرى ستراتيجي هاى براى کاهش خطر جهت كمك به مكاتب در محافظت از متعلمين، معلمين و كارمندان و همچنان براى کاهش سرعت شيوع و گسترش كويد- 19 مى باشد. تيم نرس Ruth Love و تيم نرس مكتب ما در حال حاضر براى بازديد از تمامى مكاتب در دسترس هستند.

ساكرامنتو كانتى فعلاً داراى يك نرخ موارد تعديل شده كمتر از 25/100,000 نفر نفوس است كه باعث مى شود ساكرامنتو كانتى واجد شرايط براى پروسه افتتاح مجدد مكاتب ابتدائى باشد. هر چند اين كانتى تا فعلاً در وضعيت بنفش قرار دارد، مكاتبى كه صنف دوره K-6 را برگزار مى كنند، چنانچه يك پروگرام مصئونيت كويد- 19 را مكمّل كنند و در صفحه اصلى ويب سايت خود اپلود كنند و اين پروگرام را به مسؤل حفظ الصحه و صحت محلى خود و مكاتب مصئون ايالتى براى همه گروه ها ارائه دهند و همچگونه نقص و يا مشكلى وجود نداشته باشد، در اين صورت ممكن است براى تعليمات حضورى مجدداً افتتاح شونند.

مطابق با [چارچوكات طرز العمل وزارت صحت عامه كاليفرنيا براى افتتاح مكاتب و تعليم حضورى در دوران همه گيرى كويد- 19 و رهنمايى صحت عامه براى مكاتب K-12 در كاليفرنيا](#)، مكاتب ابتدائى (K-6) كه قبل از اين براى تعليم حضورى افتتاح نشده اند، [تنها بعد از آنكه](#) الزامات موجود در رهنما را پوره ساختند، مى توانند اين كار را انجام دهند. مكاتبى كه قصد دارند دوره ابتدائى را براى تعليمات حضورى افتتاح كنند، بايد پيشنهاده خود را مكمّل كنند و آن را ارائه دهند:

1. پلان مصئونيت كويد- 19؛
2. پلان بخش/ مصئونيت و حفظ الصحه وظيفوى؛ و
3. [چك لسٲ رهنمايى كويد- 19 مكاتب](#)

به رياست صحت عامه ساكرامنتو كانتى و وزارت صحت عامه كاليفرنيا، براى بررسى و بازنگرى.

ابزارها، نكات و به روز رسائى ها براى كمك به والدين براى رفع معضل بازگشت اطفال به مكتب



در اين نمبر مى خوانيد

- 2 ماسك پوشيدن براى اطفال
- 2 عفونت در اطفال
- 3 به روزرسانى سپورت در مكاتب
- 3 در مورد واكسين

ماسک پوشیدن برای اطفال

با گذشت بیش از یک سال از آغاز این همه‌گیری، تا فعلاً هم موارد زیادی ناشناخته باقی مانده است. ما می‌دانیم که به نظر می‌رسد که موفقیت در ممانعت از انتشار و انتقال وایرس عامل کوید-19 در مکاتب، به مراعات نمودن الزاماتی از جمله پوشش مناسب و گسترده ماسک (و انجام غیره اقدامات) و همراه با آن انجام دادن تمام مساعی خود برای کنترل انتقال این وایرس در جامعه بستگی دارد. وزارت صحت عامه کالیفرنیا تمام معلمان و کارمندان مکاتب بالای 2 سال که استثنائات و موارد منع طبی ندارند، را مکلف ساخته است تا در مکتب از ماسک و پوشش مناسب چهره استفاده کنند. از آنجایی که بیشتر مکاتب ساکرامنتو کانتی در حال افتتاح مجدد هستند، شما را دعوت می‌کنیم تا اطفال خود را برای یک سال تحصیلی جدید که ممکن است با سال‌های قبل متفاوت باشد، آماده کنید. والدین می‌توانند با اطفال خود طرز ماسک پوشیدن را در خانه تمرین کنند و طرز صحیح ماسک پوشیدن را به اطفال خود بیاموزند. همانطور که در شکل ذیل نشان داده شده است، طرز صحیح پوشیدن و استفاده از ماسک، تأثیر بیشتری در محافظت از اشخاص و جلوگیری از انتشار و گسترش کوید-19 نسبت به پوشیدن نامناسب آن دارد.

برای اینکه پوشیدن ماسک مفید و موثر واقع شود باید:

- بینی و دهن را طرز مکمل بپوشاند
- کاملاً راحت کنار چهره قرار گیرد و کناره‌های چهره را خوب بپوشاند
- با کش‌های خود به خوبی در کنار گوش محکم شود
- دارای چندین لایه پارچه‌ای باشد
- در عین حال، امکان این را فراهم سازد که به راحتی و بدون محدودیت تنفس کنید
- بعد از استفاده با دقت شسته و خشک شود



منبع: مرکز کنترل و وقایه از امراض ایالات
متحدہ امریکا

عفونت کوید-19 در میان اطفال

تعداد و میزان موارد ابتلای اطفال در ایالات متحده پیوسته در حال افزایش است، هرچند میزان واقعی عفونت کوید-19 در اطفال به دلیل عدم تست‌های گسترده و اولویت‌بندی تست برای کلان‌سالان و کسانی که مرض شدید دارند، مشخص نیست. میزان بستر شدن در شفاخانه برای اطفال بسیار کمتر از کلان‌سالانی است که به کوید-19 مصاب شده‌اند، که ممکن است نشان دهنده این باشد که اطفال در مقایسه با کلان‌سالان شدت کمتری از مرض را تجربه می‌کنند.

به نظر می‌رسد دوره نهفتگی در اطفال همانند کلان‌سالان تقریباً یکسان باشند، ما بین 14-2 روز و طرز اوسط 6 روز. اطفالی که به کوید-19 مصاب شده‌اند، ممکن است دارای بسیاری از علائم کوید-19 باشند، تعدادی از آن‌ها ممکن است مقدار کمی از علائم را داشته باشند (مثل علائمی در دستگاه تنفس فوقانی یا تنها علائمی در دستگاه هاضمه) دارند و یا ممکن است بدون علامت باشند. مطابق نظر مرکز وقایه و کنترل امراض، شایع‌ترین علامت‌ها در اطفال سرفه و یا تب است. شواهد حاکی از آن است که ممکن است نیمی از عفونت‌ها در اطفال بدون علامت باشد (مرض عفونی کلینیکی). (2020). علائم و نشانه‌های کوید-19 در اطفال مثل سایر علائم امراض عفونی و غیر عفونی بشمول انفلونزا، گلودردی و حساسیت است. نبود علائم خاص و نسبت قابل توجهی از عفونت‌های بدون علامت، غربالگری بر بنیاد علائم را برای شناسایی سارس- کوید 2 خصوصاً در اطفال به یک معضل مبدل ساخته است.

بسیاری از مکاتب برای تست و انجام تست معلمان، معلمان یا کارمندان در همکاری نزدیک با مقامات صحت عامه برای اهداف نظارت، تشخیص، غربالگری و یا در قسمت شیوع و مشاوره صحت عامه کار می‌کنند.

اطفال را تست کنید

هر کسی که در کانتی زندگی می‌کند و 2 ساله و یا بیشتر است، می‌تواند در 13 ساحه انجام تست مستقر در ساکرامنتو کانتی تست کند. مکان‌های مشخص برای انجام دادن تست را [از اینجا پیدا کنید](#)

در مورد سپورت در مکاتب چطور؟

واکسین کوید- 19 برای چه سنی مجاز است؟

واکسین فایزر برای سنین 16 سال به بالا مجاز است. واکسین‌های مدرنا و جانسون اند جانسون در حال حاضر برای سنین 18 سال و بالاتر مجاز هستند. کمپنی‌ها، تست‌های کلینیکی را برای اطفال با سنین پایین‌تر آغاز کرده‌اند.

از آنجا که واکسین فایزر برای اشخاص 16 سال و بالاتر مجاز است، نوجوانان در این سن در چی وقت قادر به دریافت این واکسین هستند؟

به یاد داشته باشید که کلان‌سالان و اطفال معمولاً در معرض خطر ابتلای شدید به کوید- 19 نیستند. به همین دلیل، حتی نوجوانانی که به سنی رسیده‌اند که قادر باشند واکسین فایزر برای کوید- 19 را دریافت کنند، در آخرین گروپ برای دریافت آن قرار می‌گیرند. چند مورد استثنایی وجود دارد: اشخاصی با شرایط پرخطر صحتی که 16 ساله و بیشتر هستند، همانند اشخاص بالای 16 سالی که در مشاغل خاص مصروف به کار هستند. ممکن است این چانس را داشته باشند که واکسین را زودتر از وقت معینه دریافت کنند.

واکسین جدید جانسون اند جانسون

واکسین‌های جانسون اند جانسون در حال حاضر برای سنین 18 سال به بالا مجاز هستند. واکسین همان چیزی است که واکسین ناقل وایرس نامیده می‌شود. برای ساخت این واکسین، تیم جانسون اند جانسون یک آدنووایرس بی‌ضرر - ناقل وایرسی - را برداشته و یک قطعه کوچک از طرز‌العمل‌های جنینیکی آن را برای پروتین سنبله سارس- کوید 2 (SARS-CoV-2 spike protein) با جن‌های وایرس کرونا جایگزین می‌کنند.

واکسین ناقل آدنووایرس امن و بی‌خطر است؛ چون آدنووایرس نمی‌تواند در حجرات انسانی تکثیر شده و یا باعث ایجاد مرض شود و پروتین سنبله سارس- کوید 2 (SARS-CoV-2 spike protein) بدون وجود مابقی وایرس کرونا نمی‌تواند باعث ایجاد کوید- 19 شود.

وزارت صحت عامه کالیفرنیا [رهنمای جدیدی را صادر کرده است](#) که از تاریخ 26 فبروری برای تمامی ورزش‌ها و تفریحات عمومی جوانان تطبیق می‌شود. در 5 مارچ این رهنما به روز رسانی شد:

- پوشیدن ماسک برای اشتراک کنندگان، مربیان و کارمندان پشتیبانی جوان و کلان‌سال حتمی است.
- تصریح کنید که تیم‌ها تنها در صورت مراعات شرایط سخت‌گیرانه برای تیم‌های پوهنتونی که بشمول شرایط دقیق تست در هر مسابقه، پیروی از پروتوکول‌های ردیابی و هماهنگی با مقامات صحتی محلی است، می‌توانند به مسابقات بازگردند.

رهنمای دولت طرز‌العمل‌هایی را برای فعالیت‌های سپورت جوانان در فضای باز و داخل استدیو و فعالیت‌های تفریحی کلان‌سالان، در جهت ایجاد ماحولی امن برای این فعالیت‌ها ارائه می‌دهد. این رهنما قابل تطبیق برای تمام عمومی فعالیت‌های سپورت ورزشی و تفریحی بشمول پروگرام‌ها تحت حمایت مکتب و جامعه و همچنان کلب‌ها و لیگ‌های خصوصی است. برای مشاهده جزئیات بیشتر در مورد رهنمای دولت از ویب سایتی که در ذیل آمده است دیدن کنید:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/outdoor-indoor-recreational-sports.aspx>