

安全返回学校 在 COVID-19 期间



在这个问题上

- 儿童面具 2
- 儿童感染 2
- 学校体育最新动态 3
- 疫苗 3 呢？

学校什么时候可以重新开放？

Sacramento 县现在的调整病案率低于 25 / 100,000 人口，这使 Sacramento 县有资格进行基本的重新开放程序。尽管该县仍处于紫色等级，但如果 K-6 年级的全体学生填写并在其网站首页上提交了 COVID-19 安全计划（CSP），并将 CSP 提交给当地健康部门和国家安全学校且无缺陷之处，则他们可能会重新开放以进行面对面的指导。

根据 [CDPH COVID-19 重新开放加利福尼亚州 K-12 学校的个人教学框架和公共卫生指南](#)，以前未重新开放以面对面指导的小学（K-6）只能在他们满足指南中的要求之后才能这样做。计划开设小学进行面授课程的学校，必须提交完成的内容：

1. COVID-19 安全计划；
2. Cal / OSHA 预防计划；和
3. [COVID-19 学校指导清单](#)

Sacramento 县公共卫生（SCPH）和加利福尼亚州部门

公共卫生（CDPH）进行审查。如果其文件获得批准或需要更改，SCPH 将在七个工作日内通知学校。

之前未重新开放以面对面授课的初中和高中（7 至 12 年级）可以在 Sacramento 县调至 Red Tier 2 后的第二天这样做，目前要求调整后连续两周的案例发生率低于十万分之七。

调整病案率

在确定允许活动的阈值时，我们需要使用显示在“CA 蓝图以实现更经济的经济[网页上的调整病案率（ACR）](#)，而不是使用 SCPH 仪表板，因为仪表板时滞时间较短。CDPH 通常在星期二中午左右更新 ACR。

学校参观

随着学校考虑如何安全地重新开放以进行面对面的学习和活动，Sacramento 县公共卫生部门正在安排[学校实地考察](#)，以协助学校制定缓解策略，以保护学生，教师和教职员工并减缓 COVID-19 的传播。Ruth Love 和我们的学校护士团队目前可以访问所有学校站点。



要了解有关如何正确佩戴口罩的更多信息，请访问[此处](#)

儿童口罩

这次疫情刚刚过去一年，仍有很多事情未知。我们确实知道，成功预防在学校传播导致 COVID-19 的病毒似乎取决于坚持采取诸如适当和广泛的回避措施（以及其他措施）等措施，以尽最大努力控制社区的传播。加州公共卫生部要求所有 2 岁以上的学生和学校教职人员在没有医疗例外的情况下必须戴口罩上学。随着更多 Sacramento 县地区学校努力重新开放，我们希望鼓励您为孩子准备一个可能与往年不同的学年。家长可以在家中练习戴口罩，并为孩子制作合适的口罩。如下所示，合适的口罩比不合适的口罩更有效预防引起 COVID-19 的病毒。

为了有效，口罩应：

- 遮住鼻子和嘴巴
- 贴身但舒适地贴合在脸部两侧
- 用耳圈或领带固定
- 有多层面料
- 允许无限制的呼吸
- 使用后请仔细洗涤并干燥



Source: U.S. Centers for Disease Control and Prevention

儿童中的 COVID-19 感染

在美国儿童中的病例数和发病率一直在稳定增长，但是由于缺乏广泛的检测方法以及对成年人和重症患者进行检测的优先次序，儿童中的真实 COVID-19 感染率尚不清楚。患 COVID-19 的儿童住院率远低于成患有 COVID-19 的成人的住院率，这表明与成人相比，儿童患 COVID-19 的重症更少。

儿童的潜伏期似乎与成人大致相同，为 2-14 天，平均 6 天。感染了 COVID-19 的儿童可能有许多 COVID-19 症状，只有一些（例如仅上呼吸道症状或仅胃肠道症状），或无症状。根据 CDC，儿童最常见的症状是咳嗽和/或发烧。有证据表明，多达一半的儿科感染可能是无症状的（*临床感染疾病*）。

2020). 儿童中 COVID-19 的体征和症状与其他感染和非传染性疾病（包括流感，链球菌性喉炎和过敏）相似。特异性症状的缺乏和显著比例的无症状感染，使基于症状的筛查儿童 SARS-CoV-2 的鉴定特别具有挑战性。

许多学校正在与公共卫生官员密切合作，对学生，教师或用于监视的人员进行测试，以进行诊断、筛查，或在疫情暴发和公共卫生咨询中进行测试。

对 KIDS 进行测试

居住在各县的 2 岁及以上的任何人都可以在 Sacramento 县的 13 个基于社区的测试地点进行测试。查找测试位置[此处](#)

那学校运动呢？

The California Department of PublicHealth 发布了**新指南**，该条例于 2 月 26 日生效，适用于所有有组织的青年体育和娱乐活动。3 月 5 日增加了一个更新：

- 要求对青年和成人运动参与者，教练和后勤人员佩戴口罩。
- 指定团队只有在遵守大学团队的更严格要求的情况下才可以重新参加比赛，这些要求包括围绕每个比赛的严格测试要求，遵循联系追踪协议以及与当地卫生当局的协调。

国家指导方针为室内外青年和休闲成人体育活动提供方向，以支持这些体育活动的安全环境。该指南适用于所有有组织的青年体育和娱乐活动，包括学校和社区赞助的计划以及私人组织的俱乐部和联赛。有关国家指导的其他详细信息，请访问：

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CD/DCDC/Pages/COVID-19/outdoor-indoor-recreational-sports.aspx>

授权使用 COVID-19 疫苗的年龄是多少？

Pfizer 的疫苗已授权 16 岁及以上的年龄的人接种。Moderna 和 Johnson & Johnson 疫苗目前授权接种的年龄在 18 岁及以上。公司已经开始对年幼的孩子进行临床试验。

由于 PFIZER 公司的疫苗已获准 16 岁及以上的年龄，这个年龄段的青少年何时才能接种？

请注意，年轻人和儿童通常不会因 COVID-19 患严重疾病。因此，即使年龄足够大，可以接受辉瑞 COVID-19 疫苗的青少年也很可能会成为接受疫苗的最后一组。有一些例外：16 岁及以上高风险健康状况的个人，以及 16 岁及以上的基本工作者，都有机会早点接种疫苗。

新 JOHNSON & JOHNSON 型疫苗

Johnson & Johnson 疫苗目前已获准使用于 18 岁及以上的人。该疫苗是所谓的病毒载体疫苗。为了生产这种疫苗，Johnson & Johnson 团队采用了一种无害的腺病毒（病毒载体），并用冠状病毒基因代替了 SARS-CoV-2 穗状蛋白的一小部分遗传指令。

腺病毒载体疫苗是安全的，因为腺病毒不能在人体细胞中复制或引起疾病，并且 SARS-CoV-2 穗状蛋白在没有其余冠状病毒的情况下引起 COVID-19。



其他资源可以在我们学校的网站页面“[此处上找到](#)”