

العودة إلى المدرسة بأمان خلال تفشي فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)



الأدوات والنصائح وآخر
المستجدات لمساعدة
أولياء الأمور على
مواجهة تحدي العودة
إلى المدرسة

النشرة الإخبارية الإصدار
2

متى يعاد فتح المدارس؟

للصحة العامة (CDPH) للمراجعة. وستتولى مديرية شؤون الصحة العامة إبلاغ المدارس في غضون سبعة أيام عمل في حالة الموافقة على مستنداتها أو إذا كانت تحتاج إلى إدخال التغييرات عليها.

يمكن للمدارس الإعدادية والثانوية (الصفوف 7-12) التي لم يُعد فتحها في السابق للتعليم بالحضور الشخصي فعل ذلك في اليوم التالي لانتقال مقاطعة ساكرامنتو إلى المستوى الأحمر 2، الذي يتطلب حاليًا تعديل معدل حالات الإصابة ليكون أقل من 7 لكل 100000 شخص لأسبوعين متعاقبين.

معدل الحالات المنضبط

عند اتخاذ القرارات المتعلقة بحدود الأنشطة المسموح بها، يتعين علينا استخدام معدل الحالات المنضبط (ACR) المعروف في صفحة [برامج تخطيطية لاقتصاد أكثر أمنًا](#)، وليس لوحة معلومات مديرية شؤون الصحة العامة لمقاطعة ساكرامنتو التي تستخدم فترة تأخير أقصر. تُحدّث إدارة كاليفورنيا للصحة العامة غالبًا معدل الحالات المنضبط وقت الظهيرة تقريبًا أيام الثلاثاء.

الزيارات الميدانية للمدارس

فيما تراعى المدارس سبل إعادة الفتح الآمن للتعلم وإقامة الأنشطة بحضور الطلاب، ترتب مديرية شؤون الصحة العامة لمقاطعة ساكرامنتو زيارات ميدانية للمدارس لمساعدة المدارس في وضع استراتيجيات التخفيف للمساعدة في حماية الطلاب والمعلمين والموظفين والحد من انتشار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). تتواجد روث لاف وفريق التمرين بالمدرسة لإجراء جميع الزيارات الميدانية للمدارس.

استقر معدل الحالات المنضبط في مقاطعة ساكرامنتو عند أقل من 25 حالة من كل 100000 حالة من تعداد السكان، ما يجعل مقاطعة ساكرامنتو مؤهلة لعملية إعادة الفتح. وعلى الرغم من أن المقاطعة لا تزال في المستوى الأرجواني، يمكن للمدارس التي تخدم صفوف الروضة إلى الصف السادس إعادة الفتح للتعليم بالحضور الشخصي إذا استكملت خطة السلامة من فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) ونشرتها على الصفحة الرئيسية لموقعها الإلكتروني وقدمت هذه الخطة لموظف الصحة المحلي وفريق "مدارس آمنة للجميع" بالولاية مع عدم وجود أي أوجه عجز.

حسب [إطار إعادة فتح التعليم بالحضور الشخصي في ظل تفشي جائحة كورونا \(كوفيد-19\) لإدارة كاليفورنيا للصحة العامة وتوجيهات الصحة العامة لمدارس صفوف الروضة- الصف 12 في كاليفورنيا](#)، يمكن لمدارس التعليم الأساسي (الروضة-الصف السادس) التي لم تعاود الفتح في السابق للتعليم بالحضور الشخصي للطلاب إعادة الفتح فقط **بعد** أن تستوفي المتطلبات الواردة في التوجيهات. يتعين على المدارس التي تعترم فتح المدرسة أمام صفوف التعليم الأساسي للتعلم بالحضور الشخصي تقديم النسخ المستوفاة مما يلي:

1. خطة السلامة من فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)؛
2. خطة الوقاية الخاصة بإدارة السلامة والصحة المهنية في كاليفورنيا؛ و
3. [القائمة المرجعية التوجيهية للمدارس بشأن فيروس كورونا المستجد \(كوفيد-19\)](#)

لمديرية شؤون الصحة العامة لمقاطعة ساكرامنتو (SCPH) وإدارة كاليفورنيا



في هذا العدد

- | | |
|---|-------------------------|
| 2 | ارتداء الأقنعة للأطفال |
| 2 | العدوى لدى الأطفال |
| 3 | تحديث الرياضات المدرسية |
| 3 | ماذا عن اللقاح |

عدوى كوفيد-19 فيما بين الأطفال

يشهد عدد ومعدل الحالات لدى الأطفال في الولايات المتحدة زيادة ثابتة غير أن المعدل الحقيقي لإصابة الأطفال بعدوى كوفيد-19 غير معلوم نظراً لقلّة إجراء الاختبارات المنتشر على نطاق واسع وإعطاء الأولوية لإجراء الاختبارات للبالغين والمصابين بأمراض خطيرة. وتعتبر معدلات دخول المستشفى للأطفال أقل بكثير منها لدى الكبار المصابين بفيروس كورونا (كوفيد-19)، وهو ما يوحي بأن إصابة الأطفال بالفيروس تكون أخف وطأة مقارنةً بالبالغين.

ويبدو أن فترة الحضانه مماثلة لكل من الأطفال والبالغين، وتتراوح بين يومين و14 يوماً بمتوسط 6 أيام. قد تظهر العديد من أعراض فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) على الأطفال المصابين به، وقد تظهر عليهم بعضها (مثل أعراض الجهاز التنفسي العلوي أو فقط أعراض في الجهاز الهضمي العلوي)، وقد لا تظهر عليهم أي أعراض. طبقاً لمركز مكافحة الأمراض واتقائها، فإن الأعراض الأكثر شيوعاً لدى الأطفال هي السعال و/أو الحمى. وهناك أدلة تشير إلى أن ما يزيد عن نصف حالات العدوى لدى الأطفال قد تكون عديمة الأعراض (مجلة الأمراض المعدية السريرية 2020). وتتشابه علامات وأعراض كوفيد-19 لدى الأطفال مع الأعراض الخاصة بأمراض معدية وغير معدية أخرى، مثل الإنفلونزا والتهاب الحنجرة والحساسية. وعدم وجود أعراض محددة إلى جانب المعدل الكبير للأمراض المعدية عديمة الأعراض يجعل الفحص القائم على الأعراض للكشف عن متلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم (SARS-CoV-2) لدى الأطفال هو أمر مليء بالتحديات.

تتعاون العديد من المدارس بشكل وثيق مع مسؤولي الصحة العامة لإخضاع الطلاب أو المعلمين أو الموظفين للاختبار لأعراض الرصد أو التشخيص أو المسح أو في إطار تفشي الفيروس أو استشارات الصحة العامة.

إجراء الاختبار للأطفال

يمكن أن يخضع أي فرد يعيش في المقاطعة في عمر سنتين أو أكثر للاختبار في 13 موقع اختبار مجتمعي بمقاطعة ساكرامنتو. اعثر على مواقع الاختبار [هنا](#)

ارتداء الأقنعة للأطفال

بعد أن دخلت هذه الجائحة عامها الثاني، لا يزال هناك الكثير من الأمور غير المعلومة بشأنها. نعلم أن النجاح في منع انتشار الفيروس المسبب لمرض كوفيد-19 في المدارس قد يعتمد على الالتزام بمعايير محددة مثل ارتداء الأقنعة على النحو المناسب وعلى نطاق واسع (إلى جانب المعايير الأخرى) فضلاً عن بذل قصارى جهدنا للتحكم في انتقال العدوى بين أفراد المجتمع. تشترط وزارة الصحة العامة بولاية كاليفورنيا على جميع الطلاب والعاملين في المدارس فوق سن سنتين دون استثناءات طبية ارتداء أغطية وجه عند الحضور إلى المدرسة. وحيث إن هناك المزيد من المدارس بمنطقة مقاطعة ساكرامنتو تتخذ التدابير اللازمة لإعادة الفتح، فإننا نوصيك بإعداد طفلك لعام دراسي قد يبدو مختلفاً عن الأعوام السابقة. يمكن لأولياء الأمور ممارسة ارتداء الأقنعة في المنزل وتقديم نموذج لارتدائها بالشكل الصحيح. ولقد ثبت أن ارتداء القناع على النحو الصحيح كما هو مبين أدناه يوفر الوقاية من الإصابة بالفيروس المسبب لمرض كوفيد-19 بشكل يفوق ارتداء القناع بشكل غير ملائم.

حتى يكون القناع فعالاً، يجب أن:

- يغطي الأنف والفم
- يكون ملائماً تماماً ومريحاً في الوقت ذاته على جانبي الوجه
- يتم تثبيته بحلقتي أذن أو أربطة
- يحتوي على عدة طبقات من النسيج
- لا يعوق التنفس
- يُغسَل ويُجفَّف بعناية بعد الاستخدام



Source: U.S. Centers for Disease Control and Prevention



يمكنك معرفة المزيد حول كيفية ارتداء القناع بشكل ملائم [هنا](#)

ماذا عن الرياضات المدرسية؟

أصدرت وزارة الصحة العامة بولاية كاليفورنيا **الدليل التوجيهي الجديد**، الذي يسري بدءًا من 26 فبراير وينطبق على جميع الرياضات والنشاطات الترفيهية الشبابية المنظمة. في 5 مارس، تم إلحاق تحديث يتطلب:

- ارتداء جميع المشاركين في الرياضات من الشباب والبالغين والمدربين وفريق الدعم الأفتعة.
- يحدد إمكانية رجوع الفرق إلى الرياضات التنافسية فقط إذا التزمت بالمتطلبات الأكثر صرامة التي تسري على فرق الجامعات، وتتضمن متطلبات الاختبار الصارمة قبل كل مسابقة، واتباع بروتوكولات متابعة مخالطي المرضى، إلى جانب التنسيق مع السلطات الصحية الوطنية.

تقدم المبادئ الإرشادية للولاية التوجيهات حول النشاطات الرياضية والترفيهية الخارجية والداخلية للبالغين لدعم بيئة آمنة لإقامة هذه الرياضات. ينطبق الدليل على جميع الرياضات والنشاطات الترفيهية الشبابية المنظمة — وتشمل البرامج التي تتم برعاية مدرسية ومجتمعية، والنوادي والدوريات التي تتولى جهات خاصة تنظيمها. للحصول على تفاصيل إضافية عن المبادئ التوجيهية للولاية، انتقل إلى:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CI/D/DCDC/Pages/COVID-19/outdoor-indoor-recreational-sports.aspx>

ما هي الأعمار الموصى بها بإعطائها لقاح كوفيد-19؟

تم التصريح بإعطاء لقاح فايزر لأعمار 16 سنة فأكثر. وتم التصريح بإعطاء لقاحي موديرنا وجونسون وجونسون حاليًا لمن هم في عمر 18 سنة فأكثر. وقد بدأت الشركات في إجراء التجارب السريرية على الأطفال الأصغر سنًا.

في ضوء التصريح بإعطاء لقاح فايزر بالفعل لأعمار 16 سنة فأكثر، متى يستطيع المراهقون الذين ينتمون لهذه الفئة العمرية تلقيه؟

يجب الأخذ في الاعتبار أن البالغين اليافعين والأطفال غير معرضين غالبًا لمخاطر الإصابة بأمراض شديدة من جراء عدوى كوفيد-19. ولهذا السبب، سيتم على الأرجح إدراج المراهقين الذين تسمح أعمارهم بتلقي لقاح فايزر في المجموعة الأخيرة لمتلقي اللقاح. وهناك بعض الحالات الاستثنائية: قد يحظى الأفراد في عمر 16 سنة فأكثر ممن يعانون من حالات صحية خطيرة بفرصة تلقي اللقاح في وقت أقرب، فضلاً عن الأفراد في عمر 16 سنة فأكثر ممن يعتبرون عمال أساسيين.

لقاح جونسون أند جونسون الجديد

تم التصريح بإعطاء لقاحي موديرنا وجونسون أند جونسون حاليًا لمن هم في عمر 18 سنة فأكثر. يُعرف هذا الفيروس باسم الناقل الفيروسي. لإنشاء هذا اللقاح، حصل فريق جونسون أند جونسون على فيروس غداني غير ضار - الناقل الفيروسي - واستبدلوا جزءًا صغيرًا من بياناته الوراثية بجينات فيروس كورونا الخاصة بالبروزات البروتينية لمتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم (-SARS-CoV-2).

ويعتبر لقاح الفيروس الغداني آمنًا لأن الفيروس الغداني لا يمكن أن يتكاثر في الخلايا البشرية أو يسبب المرض، كما أنه لا يمكن للبروتينات البروتينية لمتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم أن تسبب كوفيد-19 دون باقي أجزاء فيروس كورونا.



يمكن الحصول على مصادر إضافية على صفحة الموقع الإلكتروني [لمدارسنا هنا](#)