

**COV CUAB YEEJ, COV
TSWV YIM THIAB COV KEV
HLOOV KHO TSHIAB LOS
PAB RAU COV NIAM TXIV
KOM LOS DAWS TAU KEV
NYUAJ NTAWM KEV ROV
MUS RAU HAUV TSEV
KAWM NTAWV**

Cov Ntawv Xov Xwm Daim 3



Hauv Qhov

- Cov Txiaj Ntsig ntawm Cov Tshuaj Tiv Thaiv Kab Mob COVID 2
- Lub Hli Muaj Kev Nyab Xeeb Rau Txoj Kev Noj Qab Haus Huv Fab Siab Ntsws Kev Xav Ntawm Cov Txhuaj Tiv Thaiv Kab Mob 3

**ROV QAB RAU TSEV KAWM NTAWV YAM
NYAB XEEB THAUM MUAJ TUS KAB
MOB COVID-19**



SACRAMENTO COUNTY



**PUBLIC
HEALTH**

Promote • Prevent • Protect

**TAM SIM NO MUAJ COV TSHUAJ TIV THAIV KAB MOB COVID RAU COV
HLUAS HNUB NYOOG 12+ XYOOS LAWM**

Pib Lub Tsib Hlis Ntuj Tim 12, 2021, txhua tus neeg muaj hnuv nyoog 12 xyoos thiab tshaj saud tuaj yeem tau txais cov tshuaj tiv thaiv tus kab mob COVID-19. Lub sij hawm no, cov hluas uas muaj hnuv nyoog qis dua 18 xyoo yuav tsum tau txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob Pfizer. Muaj ntau qhov chaw sib txawv xws li chaw kuaj mob thiab tsev kho mob, Safeway, Tsev Muag Tshuaj, CVS, Rite Aid, Walgreens, Walmart, Cal Expo, Cal NorthState, Xeev Sacramento, Cal Expo, McClellan Park thiab lwm qhov chaw me dua hauv zej zog tam sim no tau txhaj tshuaj tiv thaiv tus kab mob COVID-19 lawm.

Nyob hauv Cheeb Nroog Sacramento, qee qhov chaw txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob tuaj yeem thov kom koj teem sij hawm rau koj los sis koj tsev neeg li kev txhaj tshuaj tiv thaiv tus kab mob COVID-19, tab sis tam sim no ntau qhov chaw tab tom taug kev tuaj txhaj tshuaj yam tsis tau teem sij hawm li.

Niam txiv kev tso cai yuav tsum yog rau cov hluas hnuv nyoog qis dua 18 xyoo kom tau txais lawv cov tshuaj tiv thaiv tus kab mob COVID-19. Cov neeg tuaj thaj tshuaj yuav tsum nqa txhua daim foos qhia txog tus kheej nrog lub npe thiab hnuv yug, yog tias muaj. Txawm li cas los xij, Neeg Xam Xaj Mes Kas, kev nyob hauv kev raws cai, los sis kev tuav pov hwm kev noj qab haus huv tsis tas yuav tsum tau txais cov tshuaj tiv thaiv tus kab mob COVID-19. Txhua hom tshuaj tiv thaiv tus kab mob COVID-19 yog **PUB DAWB**.

Cov kev teem sij hawm rau txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob COVID-19 tuaj yeem ua tau ntawm <https://myturn.ca.gov/>. Yog tias koj xav tau kev pab teem sij hawm, koj tuaj yeem hu rau 211 los sis (916) 529-4519.

**PUAS MUAJ LUS NUG DAB TSI? HU RAU
CHEEB NROOG SACRAMENTO TUS XOV
TOOJ PAB CUAM RAU TUS KAB MOB
COVID
(916) 875-2400**

Lub Plaub Hlis Ntuj Xyoo 2020, Cheeb Nroog Sacramento Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Pej Xeev Kev Noj Qab Haus Huv tau tsum tawm los Cheeb Nroog Sacramento Tus Xov Tooj Pab Cuam Rau Tus Kab Mob COVID. Yog tias koj muaj lus nug dab tsi txog kev kuaj tus kab mob COVID-19, kev txhaj tshuaj tiv thaiv tus kab mob COVID-19, cov tsos mob ntawm tus kab mob COVID-19, thiab lwm yam ntxiv, Cheeb Nroog Sacramento Tus Xov Tooj Pab Cuam Rau Tus Kab Mob COVID-19 yog ib txoj hauv kev zoo rau tham nrog Sacramento Medical Reserve Corp cov neeg ua hauj lwm pab dawb uas muaj kev paub ntau yam txog txhua yam uas cuam tshuam txog rau tus kab mob COVID-19.

Tuaj yeem tiv tauj rau Cheeb Nroog Sacramento Tus Xov Tooj Pab Cuam Rau Tus Kab Mob COVID-19 ntawm (916) 875-2400. Nws muaj cov neeg ua hauj lwm Hnuv Monday txog Hnuv Friday thaum 8 teev sawv ntxov txog 5 teev yuav tsaus ntuj. Yog tias koj xav xa email, xa cov lus nug feem dav txog tus kab mob COVID-19 rau COVID19@saccounty.net. Yog tias koj muaj cov lus nug ntsig txog cov tshuaj tiv thaiv tus kab mob COVID-19, xa email rau COVID19vaccine@saccounty.net



COV TXIAJ NTSIG NTAWM COV TSHUAJ TIV THAIV RAU ME NYUAM YAUS RAU TUS KAB MOB COVID-19 MUAJ DAB TSI?

Cov tshuaj tiv thaiv tus kab mob COVID-19 muaj kev tiv thaiv tau zoo rau cov neeg kom tsis txhob kis tau tus kab mob COVID-19. Cov txiaj ntsig ntawm kev txhaj tshuaj tiv thaiv rau me nyuam yaus suav nrog:

- **Tiv thaiv menyuam los ntawm kev mob nkeeg:** Txawm tias me nyuam yaus tsis tshua muaj tus kab mob los ntawm tus kab mob COVID-19 los xij, lawv tseem tuaj yeem kis tau tus kab mob. Cov kev cuam tshuam lub sij hawm ntev ntawm tus kab mob COVID-19 nyob rau hauv cov me nyuam yaus tseem tsis tau paub meej. Qee tus neeg, tus kab mob COVID-19 tau ua rau cov tsos mob ntev, suav nrog kev qaug zog, ua pa nyuaj, mob pob txha thiab txawm tias muaj kev ntxhov siab thiab ntxhov siab. Tus kab mob COVID-19 kuj tseem raug txuas rau cov neeg mob uas tsis tshua muaj mob loj, uas muaj peev xwm ua tau raws li tus kab mob ntau yam kev mob hauv me nyuam yaus (MIS-C).

- **Kev tiv thaiv lub zej zog:** Cov me nyuam yaus uas kis tau tus kab mob COVID-19, thiab lawv kis tus kab mob mus rau lwm tus. Qhov no yog tus kab mob kis tau yooj yim heev, thiab peb xav tau qib siab kawg ntawm kev tiv thaiv kom tsis txhob kis mus rau lwm tus. Cov me nyuam qis dua 18 xyoo muaj kwv yees li 24% ntawm cov pej xeeb hauv Sacramento. Txhawm rau tiv thaiv peb lub zej zog tag nrho peb yuav tsum tau txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob rau cov me nyuam. Qhov no tseem ceeb tshaj plaws rau kev tiv thaiv cov neeg muaj kev pheej hmoo siab. Yog tias ib tus hauv koj tsev neeg lub cev tsis muaj zog tiv thaiv kab mob, koj xav kom txhua tus neeg nyob ib puag ncig lawv tau txhaj tshuaj.

- **Kev tiv thaiv tus kab mob COVID-19:** Kev nres tsis pub kis tus kab mob COVID-19 mus ntxiv yog qhov tseem ceeb rau kev txwv tsis pub hloov pauv tshiab los ntawm kev tsim kho. Tus kab mob yuav kis tau los ntawm ib tug neeg mus rau lwm tus ntau, nws yuav muaj txoj hmoo los hloov ua ib tus neeg muaj kev pheej hmoo siab dua los sis muaj kev phom sij.

- **Kev txhim kho qhov kev noj qab nyob zoo rau me nyuam:** Thaum kawg, los ntawm kev txhaj tshuaj tiv thaiv rau me nyuam thiab tso qis tshwm sim, cov zej zog tuaj yeem rhais ib kauj ruam ze rau tsev kawm ntawv lub sij hawm, kis las, chaw ua si thiab cov hauj lwm sab nraud ntxiv rau cov me nyuam. Qhov no yog qhov tseem ceeb rau kev nyab xeeb ntawm lub cev thiab lub hlwb hauv cov me nyuam yaus uas tau plam cov caij nyoog no rau lub xyoo dhau los.

KEV NYAB XEEB NTAWM COV TSHUAJ TIV THAIV RAU COV ME NYUAM

Ua ntej tau txais FDA qhov kev pab xwm ceev siv kev tso cai, kev soj ntsuam sim pom tias cov tshuaj tiv thaiv tus kab mob COVID-19 yuav tsum muaj kev nyab xeeb thiab zoo rau cov laus thiab cov hluas hnuv nyoog 16 xyoos thiab tshaj saud. Kev sim kho mob muaj kev koom tes nrog ntau txhiab tus neeg tuaj yeem pab dawb. Tom qab tau txais cov ntau ntawv muaj kev nyab xeeb ntxiv rau cov tub ntxhais hluas, FDA tau tso cai rau cov hluas hnuv nyoog 12 xyoos thiab laus dua. Cov chaw soj ntsuam kuaj mob rau cov me nyuam yaus hnuv nyoog li rau lub hlis.

Cov tshuaj tiv thaiv txuas ntxiv tau txais kev soj ntsuam kom zoo. Nyob rau hauv qhov tseeb, [Lub Chaw Tswj Xyuas thiab Tiv Thaiv Kab Mob](#) (CDC) hais tias cov tshuaj tiv thaiv tus kab mob COVID-19 yuav muaj "kev saib xyuas kev nyab xeeb tshaj plaws hauv keeb kwv hauv Teb Chaws Mes Kas." Cov tshuaj tiv thaiv tus kab mob COVID-19 muaj kev nyab xeeb, tab sis muaj qee qhov kev mob tshwm sim luv-luv koj tus me nyuam yuav tau ntsib. Nyob hauv kev sim tshuaj, qee tus neeg hluas tsis muaj kev mob tshwm sim, thiab qee qhov muaj kev cuam tshuam zoo ib yam li cov neeg laus qhia:

- Mob, liab thiab o ntawm thaj chaw uas tau txhaj tshuaj
- Ua npaws
- Ua daus no
- Mob taub hau
- Nkees
- Xeev siab
- Mob hauv cov nqaij

Mus saib rau

[HealthyChildren.org](https://www.healthychildren.org)

American Academy of Pediatrics lub vev xaib kom tau txais cov ntau ntawv ntau ntxiv rau cov tsev neeg txog cov tshuaj tiv thaiv tus kab mob COVID-19.

TEJ ZAUM YOG LUB HLI COV KEV PAUB TXOG KEV NOJ QAB HAUS HUV FAB SIAB NTSWS KEV XAV

Qhov kev sib kis ntawm tus kab mob COVID-19 tau muaj kev cuam tshuam loj rau txhua tus neeg hauv zej zog. Ib yam li txhua tus, cov tub ntxhais hluas tau tiv dhau qhov tseem ceeb ntawm kev kho thiab kev hloov pauv xyoo dhau los nyob rau hauv kev daws rau kev sib kis tus kab mob no. Raws li cov tub ntxhais kawm yuav raug kaw thaum xyoo kawm 2020-21 thiab hloov mus rau thaum so lub caij ntuj sov, California Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Kawm tau tsim kom muaj npe ntawm cov peev txheej los hais txog kev noj qab haus huv fab siab ntsws kev xav thiab kev noj qab nyob zoo thaum cov tsev kawm ntawv kaw. Hauv qab no yog cov npe khoom siv rau cov tub ntxhais kawm thiab cov tsev neeg tig mus rau kev txhawb nqa.

Cov kev pab cuam ntxiv muaj nyob ntawm: https://www.cde.ca.gov/ls/cg/mh/studentc_risishelp.asp

- [Tus Xov Tooj Pab Cuam Rau Tus Hluas thiab Cov Hluas](#) Kev Pab Tawm Tswv Yim Rau Cov Hluas, Tus Xov Tooj Pab Cuam Kev Muaj Teeb Meem thiab Kev Ntxhov Siab Koj puas xav tau kev pab rau ib yam dab tsi? Koj puas xav tham nrog ib tus neeg nkag siab, zoo li lwm tus hluas? Peb nyob ntawm no los pab!
- [Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Tua Tus Kheej Hauv Teb Chaws Tus Xov Tooj](#) 1-800-273-8255
24-teev, tus xov tooj hu dawb, tsis pub leej twg paub txog kev tiv thaiv kev tua tus kheej yog muaj rau txhua tus neeg ntawm kev tua tus kheej los sis kev ntxhov siab. Nws muab cov neeg pab tswv yim hais Lus Mev, thiab cov kev xaiv rau cov neeg lag ntseg thiab tsis hnov lus zoo.
 - Línea de Vida Nacional de Prevención del Suicidio ofrece servicios gratuitos en español para alguien que está en crisis o necesita ayuda llame al 1-888-628- 9454
 - Cov Kev Xaiv rau Neeg Lag Ntseg thiab Tsis Hnov Lus Zoo 1-800-985-5990 los sis sau TalkWithUs xa mus rau 66746

- [Tus Xov Tooj Sau Thov Kev Pab Cuam Kev Puas Tsuj](#)
Tus Xov Tooj Sau Thov Kev Pab Cuam Kev Puas Tsuj yog tus xov tooj hu tau 24/7, tus xov tooj sau ntawv-cuam tshuam txog kev puas tsuj thoob teb chaws. Tuaj yeem tiv tau rau Tus Xov Tooj Sau Thov Kev Pab Cuam Kev Puas Tsuj uas yog sau HOME xa mus rau 741-741.
- [Tus Xov Tooj Pab Cuam Qub Tub Rog Uas Muaj Kev Puas Tsuj](#)
Tus xov tooj hu tau 24-teev, tus xov tooj hu dawb, tus xov tooj tsis pub lwm tus paub muab xov tooj, webchat, thiab cov ntawv xaiv muaj rau cov tub rog ua tub rog thaum muaj teeb meem thiab lawv tsev neeg thiab cov phooj ywg. Nws muab cov kev xaiv rau cov neeg lag ntseg thiab tsis hnov lus zoo.
 - Hu Rau Tus Xov Tooj Pab Cuam Qub Tub Rog Uas Muaj Kev Puas Tsuj ntawm 1-800- 273-8255 thiab Nias 1 los sis sau ntawv mus rau 838255.
- [Lub Khoos Kas Trevor](#)
Lub koom haum thoob teb chaws tau muab xov tooj 24 teev hauv xov tooj, nrog rau kev txwv cov webchat thiab cov ntawv nyeem, rau cov poj niam nyiam poj niam, txiv neej, poj niam, hloov pauv thiab nug cov hluas.
 - Trevor Tus Xov Tooj Xwm Ceev yog ib qhov nyob hauv lub teb chaws nyob hauv 24 teev, hu dawb tsis pub leej twg paub tua tus kheej rau LGBTQ cov hluas. Hu rau 1-866- 488-7386 24/7
 - Cov lus tsis pub leej twg paub ohauv nline cov lus uas nrog Tus Kws Pab Tswv Yim Trevor 24/7
 - Cov ntaub ntawv tsis paub lwm tus paub nrog Trevor Tus Kws Pab Tswv Yim 24/7 Sau START xa rau 678678
 - Tuaj yeem tiv tauj rau TrevorText los ntawm kev sau TREVOR xa rau 1-202-304-1200 (muaj Hnub Monday txog Hnub Friday txij thaum 3 teev tav su dua txog 10 teev tsaus ntuj ET).
- [Trans Tus Lifeline Xov Tooj Pab Cuam](#) 1-877-565-8860 Trans Lifeline yog ib lub koom haum mub kev tsav tsheb thauj uas txuas thauj neeg mus rau zej zog,



Cov kev pab cuam ntxiv tuaj yeem mus nrhiav tau ntawm [SCPH Cov Tsev Kawm Ntawv phab vev xaib](#).