

قحاج علتا نامب ةسر د ملا بلا قنوعلا

دجتسلا انوروك سوريف (يفوك-19)



قير لخال قوشلا - ددعلا 4

قسر ملا بلا قنوعلا دوعي امدنع عت اذام

- امدنع لزنملا ق لافطلا ق نا بجي
عليجب نور عشي (كععو) [صلاخشا نوكي ف](#)
[نوبصم ةيتلا اضر علا نم نوناعي يتلا](#)
[دجتسلا انوروك سوريف \(يفوك-19\) بجيو](#)

[لباحت مهل برح بي:](#)

- م ح (فلسجلا ق رارج ةجرد عافترا)
ةرير عشق و ا
○ لاس
○ قوص و اسفا قيص
○ سفادهاجا
○ مسجلا و اتلاضعلا يف ملا
○ عااص
○ مشلا و اقوتلا ةساحل ثيدح نقف
○ قحلا باهتلا
○ قلا نلايس و انقا
○ عيق و اشع
○ لاهسا

قحتملا اضر علا عيج قنقلا هذه لشت لا

19- (اضر عا نم نوناعي يتلا بلاطلا نوعي لا نا بجي يبي
دجتسلا انوروك سوريف بوع (يفوك

قح يصخشلا روضحلاب:

- رمت نم 24م ح لا تقفوت نم قلا بلع علس
ح ل ةددهم ةبودا مادختسا نود لفظلا بدل
(قزرحل قضاخ)؛
• بدل، برخلا اضر علا نخت
تامدخ مدقم **يفوك** لخت قحيتن فوك نا بجي 19-
قحيتن لفظلا "و ا" نموي نا

- وولا (روكذم لب صيخشلا ق قيصلا قتلولا باهتلا و ا
(ةيساسحلا لثم) سحخلا و ا
موغلا باهتلا و ا ةنوخس عم قحلا
• "و ا" تر م 10 روهظ نم قلا بلع مليا
اضر علا.

• في 12 ويلي/زومت 2021 ةرادا تردصا ،
لوفوك ةيلاول ةماعلا ةحصلا (CDPH)
يسار دلا ماعل اذحم ا 2021-
اهيجوت
2022.

لوصح بوجو وه هيجوتلا اذهل يسلا ا اذملا يصخشلا
روضحلاب نم ا ميلعت بلع بلاطلا عيج
سيردتلا تقو نم نكم ردق ريكاع لماكلا. ام عو
قلا سلا ريبلا نم ديدعلا حضيبت، دهجلا اذهل
بلا ةضور لا نم فوفصلا سر 2021
سر ادملل

رشع قلا فصلا 12 (يفوك)
ا عم ةمدختسلا ةيتلا ا ريبادنتلا نم ريبدا لکل
نكمي روضحلاب ميلعتلا لجا نم قلا سلا تايبو تسميبت
بودعب ةباصلا ا رطخ و لماكلا يصخشلا
دجتسلا انوروك سوريف (يفوك-19):

- عيجتلا متيو قحلا لخاد قلم تامامكلا
اهجراخ امدانتر بلع قدشب (ءاوهلا يف
قطلا اذترا). نم نيفعلا صلاخشا بلع بجو
ةبيط ةلاح ببسب هجولل ا طغ اذترا
د ر يغ ليدب.

- سورقلا نا لايح تانايب رقت
فيثدحي نا نكمي يصخشلا روضحلاب نم قلا
دحلا نودب نلمب ةسر دملات دنع
يتلا دعابتلا تابلطتم
برخاقت تايجيتار تساقصلا (ءانترام
قظنلا قوهلا، هجولا قظنلا
يديال).

- نا يغبني يتلا لخاد نكامل ةبسنلاب
ةسر دمل مرح في ةبولوا قوهلا قنت.
لوح تامولعلا نم قولا بلع علاطالو [ةرادا](#)
قزلب لصفيت يتلا لخاد قوهلا
[لوفوك قلاول ةماعلا قحصلا](#)



ددعلا اذيف

يسار دلا ماعل يسر دمل هيجوتلا	
2022-2021	2
بجلا يصلا رجلا هيجوت	3
تاقلا ناما	3
فوك دراومو لاحت-19	4



• دعبتلا ةدايز نمضتت سرادملل ماعطلا **ميفت** تايصوت ماعطلا لوانت ءانتأ ناكلما ربق يندبلا (لخاد ةصاخ ينامبلا) **يخا** تاخاسم مادختسا دعاسي نأ نكميو ثم ماعطلا لوانت ءانتأ سولجال **ليقلا** جراخ في **يخولا** نيفظولماو بلاطلل ياعلا ةلاص وأ فيرلا لوصلا عجتو ةبسئلاب دعابتلا ليهست

ينامبلا ةيجراخ في ماعطلا لوانت بلع (قطلا ءاو هلا) ناكلما ربق.

• **فيك حافل** ي **فيك ديكا**ت سرادملا بلطت بق-19.

بقت يتلا فيقولا تايجيتار تسانا ذيفنت في اذه دعاسي سفليحت كذتضتو **حظلا** في ةلا ح بسحب (ميغتلا).

فيك 19 رجحلا تاسراممو نيطلا خلافت دو هجو

لز علاو يحصلا. ترابز جري: [علاطال انم حافللا](#)

[ينملا بلع](#)

• سواملل تاسرامملا لضفا نم /نأ فيلغلا قطانملا ق **في** اميف ةسر دملا عتجل ةيفافشلا ريفوت ةسر دملا يفر متست عيمج موقت نل صوو ةماسلا ططخب

فيلغلا قطانملا سندا دك سلع قماس **ةطخ رشب**

سرادملا مارحأ في اهتكلو بيورتكللا اهجوم ماعلا

فيلب لبق رسلا عم اهتكرشم بلا ةفاضلاب

يسر دلا.

فيكي نخاسلا طخلا

انوروك سوريف ةحناجب قلعتملا نخاسلا طخلا لاصتلا نكم في

نجملاي ةعمجلا بلا **فيك** (قاهلا مقر بلع فيك علقب صاخلا :

ديرب لاسرا لصفنت تنك (2400-875) 916 (نم لمعي وهو ةعسلا 8 واح 5 ابص 5 اسم اداو

ديفوك لوح ةماعلا ةلئسلا لاسرا جري بيورتكللا -19 بلا:

COVID19@saccounty.net قسأ كيدل تناك اداو

فيكي ةفاضلا **حلا** لوح-19 ديرب ةلاسر لاسرا جري ،

بلا بيورتكللا:

[.COVID19vaccine@saccounty.net](mailto:COVID19vaccine@saccounty.net)

• **فيك ليلاحت جمر**ب-19 لاحت دراوم رقت

صخلا ليلحت جمارب معدن ةينا جمر نأ مهملا نمو **نجسلا** نوروك سوريف ليلحت رقتو **فيك-19**)

ةساردلا مليا تيوفت نم بلع ةسر دملا في.

ةسر دملا لخاد بودعلا لاقتنا نم فيقولا ةلئملا اويدب

بودعلا لاقتنا فقوو ،بودعلا تايشتفت بنجو

ضار عا. نس نود لا فطال ام في ليلحتلا د عو 12

حافل في **فيك** نيلهوملا ريغ ام (ع) ميغتت (ديفوك -

19.

• **ديفوكب** ةباصلا تلاح نع غلابلاب بلطم سرادملا-

19 ةيلحملا ةماعلا ةحصلا ترادا بلا لمشي اذهو

نفظولماو بلاطلا تلاح بجوم بولطم اذه

ةيعمجلا نوناق عورشم (AB) (مقر 86) 2021 (و

[بابلا فيروفياك حؤل](#) ةنودم 17 اسفلا 2500

دع في ،هلا عا ةروكذملا ةماسلا رييادت بلا

ةفاضلاب

• امدنع فيرورض فيفخت ريلت لزعلاو **يحصلا رجحلا**

ديفوكب باصملا ا لم ناك وأ صخش -19.

باصي نك صخش هنا بلع فيقولا قلا خلا موقت لظيو

فيك -19 نم رتكلأ 5 اوق للاح في 24 بلع ةعس -0-

6 هت قن تءاج صخش عم مادقا

ةيباجيابه .تايصوتل ةيفاضا ةشقانم درتو

قتلا في **حلا** **يحصلا** رجحلا 3 صخللا قرتنلا نم

• ةير اخللا **صخللا** صلختلا نم لكل لزعلا تايصوت في

لزعلا هو قنلي مل نيدلاو حافللا اوق نيدلا في **فيروفياك**

ةيلاول ةماعلا ةحصلا قرايب

فيك مهتلص بصيقتت تلا صلختلا -19.

• بلع فيكلا يفرار متسلا قنلي بيوررضلا نم

ينبلا **يحصلا** قننلا زيغعو ميلعت كذ لشو

عقلو قلاو نينيعلا قسمام بنجتو فيلا لسغي ساطعلاو

لا عسلا نع مقلو قلا ةيطغعو

نفظولماو بلاطلا

• في ةدحاو قروم فيلا لمشت في **حلا** تايصوت

مويلا نم فيلا صلختلا ا في اذه نوكي ام ةداعف

حطسلا بلع نوكت بق يتلا قمتملا تاسوريقلا .

فيقلا (**ةجرب** **دم** لا **تارهملا** مادختساب

ريهطتلا

فيكوما ةنيبلا في بلع قمتم في يا ليزي

راشتنا رطخ نم ريكا لكشبي امم ،حطسلا

بودعلا

فيقلا دراوملا ةفر عم نكمي

[قرايدا سرادمو قنن بلع](#)

[عتلقب ماعلا قحصلا](#)

[فيكلا](#)



بيجلا يحصلا رجلا هيوت بلاطلل

لاطفال تاخاقللا ناما

قراڊا نم نراطلا مادختسلا احيصت بلع اهلوصح ليق نأ
 ةيريرسلا بولجلا ترهظاً بيوملاً ءاودلاو ءاذغلا
 بجيملا لوروك سوربي ءداضملا تاخاقللا بيوك تاخاقل-
 رمعب نيقيهارملاو نيغلابلل طوحلم لكشب ةلاؤغو ءنمأ
 قوف امف ام ١٩ اع. فلألا تارشع بر اجتلا يف كراشو 19
 نيوظتملا نم ءاودلاو بيغضلا ءملاس تليلب بلع لوصحلا سو 16
 ءاذغلا قراڊا تدد م ، انس رغصلاً نيقيهارملا
 رمعب نيقيهارملا حوصلا 12 قوف امف ام ١٩ اع .
 ةيكيرملا ءتس نس نتج لا قطلا بلع ةيريرس بر اجت
 اليج بيرجتو رهشأ .

بيوك نع تاخاقللا ءبقارم رمتست . زكارم لقت ، عقولا يفو
 بيوك تاخاقل نأ **اهنم ءبقاو لاو ضارملا ءحفاكم** -19 فوس
 عنخت "تايلولا خوت يف ءدش رنكلا ءملاسلا ءبقارم
 ءدحتمل".
 بيوك تاخاقل -19 نيغلابلا رنكلا ضعب كانه نكو ، ءنمأ
 كلפט اهل ضر عي دق بيتلا بدملا ءريصق . بر اجتلا يفو
 نكو ، ءيناج رنكلا يا نيقيهارملا ضعب بدل كي مل بيغريوسلا
 نوغلابلا اهنم بيوك كلتل ءهيشم بيغ رنكلا مهضعب بدل
 • نقح لا عضوم يف مروتو رارمحو ملا
 • نمح (ءرارحلا ءجرد عاقترا)
 • ءرير عشق
 • عاوص
 • داهجا
 • نتج
 • تلاضعلا يف ملا

تاخاقل ببعوم بيوك-19

بلع اهديدحت نكي : <https://myturn.ca.gov/>
 لصتف ، دعوم بيحت يف ءدعاسملا ءجاحب توك اڊا
 قئاها مقرب : 211 و 529-4519 (916).

نيڭلا حاقللا بي ملي نلا بلاطلل يحصلا رجلا تايصوت
 بيغلابلا يسردلا صغلا ءنيبيغ قبيجا قيصا ءلاح اوطلاخ
 بيغ يطلخ مه نيڭلاو (نم رنكا 5 اوق للاح 24
 دعب بلع ءعس بيغلابلا 0-6 بيغلابلا لخاد مادقا (لاك نك امنع
 تايبلا يف بوطم وه امك ، ءمامك بيغريوطلا
 رشع بيغلابلا بلع ءضور لا نم فضلي) 12):

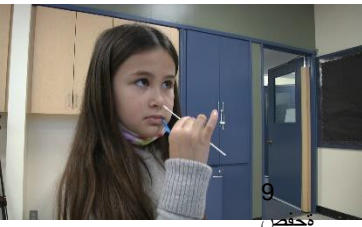
ءدمل لء عم بيغ رجلا او عضخي 10 وحنلا بلع مليا
 بيغلابلا قسردلا بلع باهڭلابلا نورمتسي امبرو
 اونك اڊا بيغخشلا روضطاب:
 • و ؛ضار عانوب
 • تامامكلا ءاڊترا يف بيغقسم/هجو لا تايقاو
 و بيوطم وه امك بيغلم لكشب
 • لقلا بلع اوقلا نيغترم ليلحت مهل بيرج اوق
 ءدمل يحصلا رجلا وقف للاح 10 و ؛مليا
 • قشندلا عيجل ءبسنلاب يحصلا رجلا يف بيغقسم
 ءيجهنملا لا لخاد يسردلا جهنملا بلع بيغلابلا
 ءطشندلا اكنكو ، ءضاير لا كڭيف لب ، قسردملا
 بيغتنج ءڭيب .

تامامك لصخي يف يحصلا رجلا تيصوت تليقو نيغلابلا
 نوڊتري اونوكي ملو اح اقل او قلتي مل نيڭلا هجو
 ءمامك باصملا صخشلا بيغ مل نيڭلا و ، هجو ليقو
 بيغلابلا لخاد ضوعلا ءنتا:
 مهيلل تسيل نيغلابلا صخشلا نكي نيغلابلا ءلاؤهل ءبسنلاب نع
 ضار عا يا -"مل" ضار عا يا مهيلع رهظت -فقوتلا
 قيتلا طور شلاب بيغلابلا رجلا:

• دعب يحصلا رجلا بيغتي نأ نكي "رشعلا مويا
 (10)" و ؛ليلحت نوڊب ضر عت رخا خيرات نم
 • دعب يحصلا رجلا بيغتي نأ نكي "عيللا مويا" (7)
 دعب بيغتيقت قيق لوصحلا مت اڊا "ساماخلا مويا
 ليلاحتلا ءجيتن تناكو ضر عت رخا خيرات نم
 (5)"
 قيلس . ضار عا مهيلل تسيل نيڭلابلا نيغلابلا بلع بيغ:
 • نتج ضار علال ءيمويلا قيتلا ءبقارملا يف رارمتسلا
 ءياهن "مويا 14" و ؛فورعم ضر عت رخا نم
 • اهب بصوملا تلاختلا عيج عابلا (ءاڊترا ، لثم
 قمامكلا/صخشلا لوح مهڭوجو لاح هجو لا يقاو
 ماخذز لا بيغقو بيغلابلا لسغو ، نيرخا (بيغنتج
 "مويا 14" فورعم ضر عت رخا نم .
 • لز عبيغ تقولا اڊه للاح ضار عا يا ترهظ اڊا
 لاصتلاو هل ليجت ءارجاو باصملا صخشلا
 هتلاخل عيغلابلا .

قرايز :
 بجر بي

[HealthyChildren.org](https://www.HealthyChildren.org)
 بيغلابلا بيورنكللا عوملا
 لا قطلا بطل بيوملاً
 نم بيغملا بلع لوصحلا لوح
 رسلا تامولعمللا سوريفل
 (ءداضملا تاخاقللا تاخاقل
 بجيملا لوروك
 بيوك-19).



9
تحفص

ة عوفم قيمكلا قيصوملا ةزاجلا ماعل بفوك بب رجلا-19

2021

فلا صاخلا وأ ماعلا نيعاطقلايف نولومشلا نوظوملا قحي انق
نم رنكا مهيدل لمع باحصا بدل نولمي سوريفب نص 25
تاذ قيصوم ةزاجال لمع لوصحلا مهل
دجتملا نوروك بفوك-19 (لا لصت 80 نم ةعلس 1
ربلي 19 نونك 2021 لا 30 ريش لوليا 2021 ،
ةباتك وأ الله لمعلا بحاص نم كلذ بلط روف .

ريغ نك اذ ةزاجا لومشلا فظوملا ذخاي نا زوجي
بابسلا نم بلا دعيب نع لمعلا وأ يف لمعلا لمع رداق
قيللا:

- **كفن قياسي:** وأ يحص رجح ةر تفل عضي فظوملا
لوروك سوريفب قيعلا تاهيجو تلابطت لزح بيمدقم
دجتملا ضارعا نم قيلي (بفوك-19) دحا كنب هحصن وأ ،
نك وأ قيصوملا قيعولا تامدخ
بفوك-19 قيصومت بلع لوصحل عسيو .
- **قرسلا دارفا دحا قياسي:** قيصوملا فظوملا
رجح قضي عضي يذلا قرسلا دارفا دحا ةيا عرب
ديفوك ءار ٠٠ ج لزح وأ -19 دحا كنب هحصن وأ
يحص
لاقط بعري ناك وأ ، قيصوملا ةيا عرب تامدخ بيمدقم
نيحاتم ريغ انانك وأ هتيا عرب ناكم وأ هتسردم تغلغ
بفوك تلبص دوجوبب-19 اهتاتنم يف .
- **حاقلا ب ق ق ق اميف:** اذ عوم رضحي لومشلا فظوملا
حاقلا ب ق ق (ميعطتلا) لمعلا لمع رداق ريغ ناك وأ
ضارعا لا ببسب دعيب نع وأ لمعلا ناكميف
هتيا عرب قيصوملا

ليللا عقولم ةفرعم نكمي وتتمركس ةعطاقب يناجملا

لمع:

<https://www.saccounty.net/COVID-19/Pages/Symptom-Screening-MobileTestingSite.aspx>

بفوك لحت تيعت اعاج اذ اكرسيب - 19 اصخل ةيباجيا

بفوك لحت تيعت اعاج اذ ا و-19 رعتقو ةيباجيا ب صاخلا
ماعطلايف ةدعاسم نود نلمب نكمي لا هنا وقنم) ةلا قبلا داوم
زيهجتلا ب تاجولا دحا لاوس (اهيل بولكن ةعطاقم ب
اهجاتحت يتلا دراوملاب كلاصيا دراوم بجر ب
وأ ةدعاسملا لمع لوصحل ليلحتلا عوميف قيصوملا
لمع لصولت: SacCollab@shfcenter.org

يه كلز عوق للاخ كل لوروت نكمي لا دراوملا:
• قيصوملا ةدمل زيهجتلا ةقباس تاجو • ةلا قبلا داوم
• ماعطلا قيصوم • ةيلقعا قيصوم معد تامدخ قيصوم
يحصلا قيصوم / جمانرب يف فكريشلا CalFresh

بفوك لحت-19

اهدع غلابا ةيعمتمجملا لعوم قيصوم 13 ةينعملا ا قوم
بفوك لحت قيصوم -19 تادض ٠٠ سم ال عيرسلا رابتخلا تاريخ
لحت رتخا ب (توضغ يف جلا رهظت 15 ةقيدد (صخشلا
ةفاضلا اب عروف جئتن بلا نوجلي
لسلمتلا زاريميلوبلا لحت PCR (ال ب ماعلا يداعلا .
ةجيتنلا اذ تادض ٠٠ سم لا رابتخا او عب ٠٠ ني نا
للمقلا زاريميلوبلا لحت رابتخ ب قيصوم قيصوم (ضرملا نكمي لحت
PCR) (قرايز لاسوق ةقدلا نامضل) رهظت
لحت PCR (توضغ يف 3 ميا .)

ليلحت لثم اس ٠٠ اسح سيل تادض ٠٠ سم لا PCR بلو
رابتخا نوكي امدنع وأ يوجلا رفسلا الله تادض ٠٠ سم لا
رابتخا نوكي
لحت ءار ج PCR ةيلاعف وأ ترح بلا لوخدلل اعظم .
حاقلا او ق م ل نيدلا صاخشلال عر رايب وهف ، كلذ عو
وأ ، ةيسر دملا تاضايرلل ةمظنم ليلحت اورج ني نا
بجيو ةعومجم نم وقطب تنك اذ ا وأ ، لمعلا ناكم تارابتخا
هتياصا تفرع ٠٠ باصملا اط ٠٠ لمع وأ ، صاخشلالا نم
ترييبك
بفوك-19 لا تملايف لمع ، .

قظوملا ةلاح نع رظنلاضف ليللا ديعوم قيصوم رمعب
صخش بلا قيصوملا ةماقلا ةلاح وأ ةيكير مالا
ريكاف (رما يلو بحصي نا بجي / رص ٠٠ لا يسو .)
لا كشا نم لكش يا راضحاب مق برقملا كدومل (2)
قظي كلالم خوت لمحي قوهلا تابنا نوكنو . ةبسنلاب ءادترا بجيو
تاملكلا ليللا عقولم عوميف هجولا ةيطعا
ةحاتم تامامكلاضعب .